

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ :

1)Υποναύαρχος(ΥΙ) Δαμιανός Δημοσθένης ΠΝ

ΤΙΤΛΟΣ

«Το μοντέλο λειτουργίας του Κέντρου Ειδικής Φροντίδας Παιδιών των Ενόπλων Δυνάμεων στη διαχείριση της ΔΕΠΥ: Από την έγκαιρη διάγνωση στην ολιστική υποστήριξη»

Η Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής/Υπερκινητικότητας (ΔΕΠΥ) απαιτεί έγκαιρη αναγνώριση, ολοκληρωμένη αξιολόγηση και εξατομικευμένη θεραπευτική προσέγγιση. Το **Κέντρο Ειδικής Φροντίδας Παιδιών των Ενόπλων Δυνάμεων (ΚΕΦΠ)**, με πολυετή εμπειρία στην υποστήριξη παιδιών και εφήβων με νευροαναπτυξιακές διαταραχές, εφαρμόζει ένα διεπιστημονικό μοντέλο αξιολόγησης και παρέμβασης.

Η στρογγυλή τράπεζα παρουσιάζει τη διαχείριση της ΔΕΠΥ μέσα από τέσσερις αλληλοσυμπληρούμενους άξονες: τη νευροβιολογία του αναπτυσσόμενου εγκεφάλου και τη σημασία της πρώιμης παρέμβασης, την αποτύπωση της κλινικής εμπειρίας του ΚΕΦΠ μέσα από τα δεδομένα, τη νευροψυχολογική αξιολόγηση και τη σύγχρονη θεραπευτική παρέμβαση. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην αξιολόγηση και στα εξατομικευμένα ατομικά και ομαδικά θεραπευτικά προγράμματα, καθώς και στη συνεργασία με την οικογένεια και το σχολικό περιβάλλον, με στόχο την ολιστική υποστήριξη του παιδιού.

1η ομιλία

«Αναπτυσσόμενος Εγκέφαλος και Νευροβιολογία της Πρώιμης Παρέμβασης στην ΔΕΠΥ»
Υποναύαρχος (ΥΙ) ΔΑΜΙΑΝΟΣ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ ΠΝ

Η υψηλή νευροπλαστικότητα που χαρακτηρίζει τα πρώτα χρόνια της ζωής δημιουργεί ένα κρίσιμο «παράθυρο ευκαιρίας», κατά το οποίο οι στοχευμένες πρώιμες παρεμβάσεις δύνανται να επηρεάσουν ευνοϊκά την οργάνωση των νευρωνικών κυκλωμάτων και την εξέλιξη των εκτελεστικών λειτουργιών. Παρεμβάσεις που περιλαμβάνουν εκπαίδευση γονέων, ψυχοεκπαίδευση, συμπεριφορικές και γνωστικές προσεγγίσεις, καθώς και υποστήριξη του σχολικού περιβάλλοντος, φαίνεται να ενισχύουν τους μηχανισμούς αυτορρύθμισης και προσαρμοστικής λειτουργικότητας, αξιοποιώντας τις αρχές της εμπειροεξαρτώμενης νευροπλαστικότητας.

Η παρούσα εισήγηση παρουσιάζει τις σύγχρονες εξελίξεις στη νευροβιολογία του αναπτυσσόμενου εγκεφάλου και της ΔΕΠΥ. Αναδεικνύεται η σημασία της έγκαιρης ανίχνευσης, της διεπιστημονικής αξιολόγησης και της εξατομικευμένης πρώιμης παρέμβασης ως στρατηγικών που μπορούν να τροποποιήσουν θετικά την αναπτυξιακή πορεία του παιδιού, να περιορίσουν τις μακροπρόθεσμες λειτουργικές δυσκολίες και να βελτιώσουν την ποιότητα ζωής των παιδιών και των οικογενειών τους.

2η ομιλία

«Νευροψυχολογική αξιολόγηση στη ΔΕΠΥ»

Πλοίαρχος (ΥΝ) ΧΩΜΑΤΑ ΦΙΛΙΣΙΑ ΠΝ

Η νευροψυχολογική αξιολόγηση αποτελεί σημαντικό μέρος της ολοκληρωμένης διερεύνησης της Διαταραχής Ελλειμματικής Προσοχής/Υπερκινητικότητας (ΔΕΠΥ), καθώς συμβάλλει στην αναγνώριση του ιδιαίτερου γνωστικού και λειτουργικού προφίλ κάθε παιδιού. Μέσα από τη συστηματική διερεύνηση της προσοχής, της εργαζόμενης μνήμης, της ανασταλτικής ικανότητας, της γνωστικής ευελιξίας και των εκτελεστικών λειτουργιών, παρέχονται πολύτιμες πληροφορίες για τις δυνατότητες και τις δυσκολίες του παιδιού.

Στην παρουσίαση θα αναδειχθεί η συμβολή της νευροψυχολογικής αξιολόγησης στη διαφορική διάγνωση και στην αναγνώριση πιθανών συννοσηρών δυσκολιών. Παράλληλα, θα παρουσιαστεί η θέση της στο διεπιστημονικό μοντέλο λειτουργίας του ΚΕΦΠ και η αξιοποίηση των ευρημάτων της στον σχεδιασμό εξατομικευμένων θεραπευτικών και εκπαιδευτικών παρεμβάσεων. Στόχος είναι η σύνδεση της αξιολόγησης με τις πραγματικές ανάγκες του παιδιού και η ενίσχυση της λειτουργικότητάς του στο σχολικό, οικογενειακό και κοινωνικό περιβάλλον.

3η ομιλία

«Η Σύγχρονη Πρώιμη Παρέμβαση και Ολιστική Υποστήριξη της Οικογένειας στη ΔΕΠΥ»
ΜΠΥ Α' Α. Κορασίδη & Ακστης ΛΣ (ΥΕ) Γ. Χαλβατσιώτη

Η πρώιμη παρέμβαση αποτελεί βασικό πυλώνα της σύγχρονης αντιμετώπισης της Διαταραχής Ελλειμματικής Προσοχής/Υπερκινητικότητας (ΔΕΠΥ), καθώς η έγκαιρη αναγνώριση των δυσκολιών και η στοχευμένη θεραπευτική υποστήριξη μπορούν να ενισχύσουν ουσιαστικά τη λειτουργικότητα και την αναπτυξιακή πορεία του παιδιού. Η παρέμβαση σχεδιάζεται εξατομικευμένα, με βάση το ιδιαίτερο προφίλ, τις δυνατότητες και τις ανάγκες κάθε παιδιού.

Στην παρουσίαση θα αναδειχθεί η εφαρμογή **ατομικών και ομαδικών θεραπευτικών προγραμμάτων στο ΚΕΦΠ**, στο πλαίσιο μιας διεπιστημονικής και ολιστικής προσέγγισης. Ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί σε παρεμβάσεις που στοχεύουν στην ενίσχυση της προσοχής, της αυτορρύθμισης, των εκτελεστικών λειτουργιών, των κοινωνικών δεξιοτήτων και της λειτουργικής συμμετοχής του παιδιού. Παράλληλα, θα παρουσιαστεί η αξία των ομαδικών προγραμμάτων ως πεδίου ανάπτυξης και γενίκευσης δεξιοτήτων μέσα από την αλληλεπίδραση και τη συνεργασία. Η θεραπευτική διαδικασία συμπληρώνεται από τη συνεργασία με την οικογένεια και το σχολικό περιβάλλον, με στόχο τη μεταφορά και αξιοποίηση των κατακτημένων δεξιοτήτων στην καθημερινή ζωή του παιδιού.

4η ομιλία

«Η ΔΕΠΥ στο ΚΕΦΠ: Αποτύπωση της κλινικής εμπειρίας μέσα από τα δεδομένα»

Αντχος (ΥΝ) Μ. Βλαχοπούλου ΠΝ

Το Κέντρο Ειδικής Φροντίδας Παιδιών των Ενόπλων Δυνάμεων (ΚΕΦΠ), από την έναρξη της λειτουργίας του το 2006 έως σήμερα, έχει αναπτύξει σημαντική εμπειρία στην αξιολόγηση και θεραπευτική υποστήριξη παιδιών και εφήβων με ΔΕΠΥ και άλλες νευροαναπτυξιακές διαταραχές.

Στην παρουσίαση θα αποτυπωθεί η κλινική εμπειρία του ΚΕΦΠ μέσα από την ανάλυση των δεδομένων του πληθυσμού που έχει αξιολογηθεί και υποστηριχθεί. Θα παρουσιαστούν δημογραφικά και κλινικά χαρακτηριστικά, στοιχεία σχετικά με τη ΔΕΠΥ και τις συχνότερες συνυπάρχουσες δυσκολίες, καθώς και δεδομένα που αφορούν τις παρεχόμενες θεραπευτικές υπηρεσίες και τη συμμετοχή σε ατομικά και ομαδικά προγράμματα. Παράλληλα, η διαχρονική αποτύπωση των στοιχείων θα αναδείξει την εξέλιξη των αναγκών του πληθυσμού και των παρεχόμενων υπηρεσιών, συμβάλλοντας στην αξιολόγηση και στον συνεχή σχεδιασμό του διεπιστημονικού μοντέλου παρέμβασης του ΚΕΦΠ.